

# ENHERTU Diary

---

---

---



特にご注意ください副作用である  
間質性肺疾患について説明しています。

➔ [アクセスはこちらから](#) (動画コンテンツ: 4分51秒)



# エンハーツ ダイアリー

エンハーツによる治療を受ける  
患者さんご家族へ

監修

岩田 広治 先生

名古屋市立大学大学院医学研究科  
共同研究教育センター 臨床研究戦略部 特任教授

山口 研成 先生

がん研究会有明病院 副院長・消化器化学療法科 部長

大江 裕一郎 先生

国立がん研究センター中央病院 副院長 呼吸器内科長

# エンハーツによる治療を受ける患者さんへ

エンハーツによる治療でみられる特に注意すべき副作用の症状には、息切れ（階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる）、咳（特に空咳<sup>からせき</sup>：痰の出ない咳）、発熱、パルスオキシメータ測定値の低下などがあります。

このダイアリーは、副作用のほか、日々の体調や気になることなどを記入していただくための冊子です。表にはエンハーツによる治療中に注意すべき副作用の症状が記載されていますので、それらの症状をチェックし、受診時には ENHERTU Diary を持参して、気になることは担当医に相談しましょう。

また、エンハーツによる治療を受ける患者さん、あるいはそのご家族に、特にご注意いただきたいことについて解説した「ENHERTU Handbook」をご用意していますので、ENHERTU Diary とあわせてお使いください。

治療をはじめてから、以下のような症状<sup>\*</sup>があらわれたり、悪化したり、続く場合やそれ以外の呼吸器の異常を感じた場合は、がまんや先延ばしせず、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に連絡してください。

- 息切れ
- 咳（特に空咳<sup>からせき</sup>：痰の出ない咳）
- 発熱
- パルスオキシメータ測定値の低下

<sup>\*</sup>すべての症状がそろわないこともあります。また、呼吸器の症状は上記のものに限りません。

## ENHERTU Diary の書き方

エンハーツによる治療開始後の気になる症状について、毎日記入するようにしましょう。

受診時には持参して、担当医に見てもらってください。

エンハーツの点滴を受けた日は  
○をつけましょう。

「記入例」

月/日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	5/1	5/2	5/3
治療 (サイクル数)		1	
体温 (°C)	36.7 (°C)	36.5 (°C)	36.4 (°C)
体重 (kg)	55.0 (kg)	54.9	
呼吸器の症状			
咳			
息切れ・息苦しさ			
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)			
パルスオキシメータ 測定値 (お持ちの場合)			(%)
その他の症状			
吐き気			
食事量の減少			○
体のだるさ		○	
他に気になることが あればメモしましょう	5/2 午前中に病院に行った。 なんとなく体がだるかった。		
医療関係者コメント			

なるべく毎日体温を  
測り、記録しましょう。

気になる症状があらわれたら  
○印をつけましょう。

医療関係者からのコメントを  
記入しておきましょう。

気になったことを、日付と  
ともに記入しましょう。



呼吸器の症状に異常がある場合や、発熱がある場合、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に

間質性肺疾患について動画でお伝えしています。早期発見・早期

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/
治療（サイクル数）			
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)	(kg)	(kg)
呼吸器の症状			
咳			
息切れ・息苦しさ			
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)			
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)
その他の症状			
吐き気			
食事量の減少			
体のだるさ			
他に気になることが あればメモしましょう			
医療関係者コメント			

がまんや先延ばしにせず、  
連絡してください。

治療のために、くり返しご確認ください。

週目

/	/	/	/
(°C)	(°C)	(°C)	(°C)
(kg)	(kg)	(kg)	(kg)
(%)	(%)	(%)	(%)



呼吸器の症状に異常がある場合や、発熱がある場合、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に

間質性肺疾患について動画でお伝えしています。 早期発見・早期

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/
治療（サイクル数）			
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)	(kg)	(kg)
呼吸器の症状			
咳			
息切れ・息苦しさ			
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)			
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)
その他の症状			
吐き気			
食事量の減少			
体のだるさ			
他に気になることが あればメモしましょう			
医療関係者コメント			



がまんや先延ばしにせず、  
連絡してください。

治療のために、くり返しご確認ください。

週目

/	/	/	/
(°C)	(°C)	(°C)	(°C)
(kg)	(kg)	(kg)	(kg)
(%)	(%)	(%)	(%)



呼吸器の症状に異常がある場合や、発熱がある場合、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に

間質性肺疾患について動画でお伝えしています。 早期発見・早期

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/
治療（サイクル数）			
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)	(kg)	(kg)
呼吸器の症状			
咳			
息切れ・息苦しさ			
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)			
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)
その他の症状			
吐き気			
食事量の減少			
体のだるさ			
他に気になることが あればメモしましょう			
医療関係者コメント			

がまんや先延ばしにせず、  
連絡してください。

治療のために、くり返しご確認ください。

週目

/	/	/	/
(°C)	(°C)	(°C)	(°C)
(kg)	(kg)	(kg)	(kg)
(%)	(%)	(%)	(%)



呼吸器の症状に異常がある場合や、発熱がある場合、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に

間質性肺疾患について動画でお伝えしています。 早期発見・早期

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/
治療（サイクル数）			
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)	(kg)	(kg)
呼吸器の症状			
咳			
息切れ・息苦しさ			
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)			
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)
その他の症状			
吐き気			
食事量の減少			
体のだるさ			
他に気になることが あればメモしましょう			
医療関係者コメント			

がまんや先延ばしにせず、  
連絡してください。

治療のために、くり返しご確認ください。

週目 \_\_\_\_\_

／	／	／	／
(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
(kg)	(kg)	(kg)	(kg)
(%)	(%)	(%)	(%)



呼吸器の症状に異常がある場合や、発熱がある場合、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に

間質性肺疾患について動画でお伝えしています。 早期発見・早期

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/
治療（サイクル数）			
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)	(kg)	(kg)
呼吸器の症状			
咳			
息切れ・息苦しさ			
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)			
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)
その他の症状			
吐き気			
食事量の減少			
体のだるさ			
他に気になることが あればメモしましょう			
医療関係者コメント			

がまんや先延ばしにせず、  
連絡してください。

治療のために、くり返しご確認ください。

週目

/	/	/	/
(°C)	(°C)	(°C)	(°C)
(kg)	(kg)	(kg)	(kg)
(%)	(%)	(%)	(%)



呼吸器の症状に異常がある場合や、発熱がある場合、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に

 間質性肺疾患について動画でお伝えしています。 早期発見・早期

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/
治療（サイクル数）			
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)	(kg)	(kg)
呼吸器の症状			
咳			
息切れ・息苦しさ			
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)			
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)
その他の症状			
吐き気			
食事量の減少			
体のだるさ			
他に気になることが あればメモしましょう			
医療関係者コメント			



がまんや先延ばしにせず、  
連絡してください。

治療のために、くり返しご確認ください。

週目

/	/	/	/
(°C)	(°C)	(°C)	(°C)
(kg)	(kg)	(kg)	(kg)
(%)	(%)	(%)	(%)



呼吸器の症状に異常がある場合や、発熱がある場合、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に

間質性肺疾患について動画でお伝えしています。 早期発見・早期

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/
治療（サイクル数）			
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)	(kg)	(kg)
呼吸器の症状			
咳			
息切れ・息苦しさ			
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)			
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)
その他の症状			
吐き気			
食事量の減少			
体のだるさ			
他に気になることが あればメモしましょう			
医療関係者コメント			

がまんや先延ばしにせず、  
連絡してください。

治療のために、くり返しご確認ください。

週目

/	/	/	/
(°C)	(°C)	(°C)	(°C)
(kg)	(kg)	(kg)	(kg)
(%)	(%)	(%)	(%)



呼吸器の症状に異常がある場合や、発熱がある場合、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に

 間質性肺疾患について動画でお伝えしています。 早期発見・早期

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/
治療（サイクル数）			
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)	(kg)	(kg)
呼吸器の症状			
咳			
息切れ・息苦しさ			
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)			
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)
その他の症状			
吐き気			
食事量の減少			
体のだるさ			
他に気になることが あればメモしましょう			
医療関係者コメント			

がまんや先延ばしにせず、  
連絡してください。

治療のために、くり返しご確認ください。

週目

/	/	/	/
(°C)	(°C)	(°C)	(°C)
(kg)	(kg)	(kg)	(kg)
(%)	(%)	(%)	(%)



呼吸器の症状に異常がある場合や、発熱がある場合、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に

 間質性肺疾患について動画でお伝えしています。 早期発見・早期

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/
治療（サイクル数）			
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)	(kg)	(kg)
呼吸器の症状			
咳			
息切れ・息苦しさ			
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)			
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)
その他の症状			
吐き気			
食事量の減少			
体のだるさ			
他に気になることが あればメモしましょう			
医療関係者コメント			

がまんや先延ばしにせず、  
連絡してください。

治療のために、くり返しご確認ください。

週目

/	/	/	/
(°C)	(°C)	(°C)	(°C)
(kg)	(kg)	(kg)	(kg)
(%)	(%)	(%)	(%)



呼吸器の症状に異常がある場合や、発熱がある場合、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に

間質性肺疾患について動画でお伝えしています。 早期発見・早期

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/
治療（サイクル数）			
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)	(kg)	(kg)
呼吸器の症状			
咳			
息切れ・息苦しさ			
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)			
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)
その他の症状			
吐き気			
食事量の減少			
体のだるさ			
他に気になることが あればメモしましょう			
医療関係者コメント			



がまんや先延ばしにせず、  
連絡してください。

治療のために、くり返しご確認ください。

週目

/	/	/	/
(°C)	(°C)	(°C)	(°C)
(kg)	(kg)	(kg)	(kg)
(%)	(%)	(%)	(%)



呼吸器の症状に異常がある場合や、発熱がある場合、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に

間質性肺疾患について動画でお伝えしています。 早期発見・早期

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/
治療（サイクル数）			
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)	(kg)	(kg)
呼吸器の症状			
咳			
息切れ・息苦しさ			
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)			
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)
その他の症状			
吐き気			
食事量の減少			
体のだるさ			
他に気になることが あればメモしましょう			
医療関係者コメント			

がまんや先延ばしにせず、  
連絡してください。

治療のために、くり返しご確認ください。

週目

/	/	/	/
(°C)	(°C)	(°C)	(°C)
(kg)	(kg)	(kg)	(kg)
(%)	(%)	(%)	(%)



呼吸器の症状に異常がある場合や、発熱がある場合、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に

間質性肺疾患について動画でお伝えしています。 早期発見・早期

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/
治療（サイクル数）			
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)	(kg)	(kg)
呼吸器の症状			
咳			
息切れ・息苦しさ			
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)			
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)
その他の症状			
吐き気			
食事量の減少			
体のだるさ			
他に気になることが あればメモしましょう			
医療関係者コメント			

がまんや先延ばしにせず、  
連絡してください。

治療のために、くり返しご確認ください。

週目

/	/	/	/
(°C)	(°C)	(°C)	(°C)
(kg)	(kg)	(kg)	(kg)
(%)	(%)	(%)	(%)

# エンハーツによる治療を受ける 患者さん・ご家族向け動画のご案内

エンハーツによる治療を受ける患者さん・ご家族への情報をまとめた動画をご用意しています。

## ▶ 治療を開始する前に (13分 37秒)

エンハーツの治療スケジュールや、副作用とその症状について説明しています。

### 動画の内容

1. はじめに
2. エンハーツについて
3. エンハーツによる治療によって特にご注意ください  
副作用（間質性肺疾患）について
4. その他の副作用について
5. おわりに

アクセスはこちらから



## ▶ こんな症状ありませんか？ 間質性肺疾患について (4分 51秒)

特にご注意ください間質性肺疾患についてご説明しています。早期発見・早期治療のために、くり返しご確認ください。

### 動画の内容

1. 特に注意が必要な間質性肺疾患の初期症状
2. 症状やそのほかの呼吸器の異常を感じた場合の対応

治療\_\_\_\_\_コースごとにより繰り返し確認しましょう。

アクセスはこちらから



## すぐに連絡していただきたい症状

治療をはじめてから、以下のような症状\*があらわれたり、悪化したり、続く場合やそれ以外の呼吸器の異常を感じた場合は、がまんや先延ばしせず、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に連絡してください。

かんしつせいはいしっかん

### 間質性肺疾患の疑い

- 息切れ
- 咳（特に空咳：痰の出ない咳）
- 発熱
- パルスオキシメータ測定値の低下

※すべての症状がそろわないこともあります。また、呼吸器の症状は上記のものに限りません。

上記の症状以外でも気になる症状があらわれたり、続く場合には、医師、看護師、薬剤師に相談してください。

\*症状によっては、緊急な対応が必要になることがあります。

医療機関名



第一三共株式会社