

ENHERTU

Diary

エンハーツ ダイアリー

エンハーツによる治療を受ける
乳がんの患者さんご家族へ

監修

岩田 広治 先生

愛知県がんセンター 副院長・乳腺科部 部長

橋本 直弥 先生

愛知県がんセンター 薬剤部

高畑 知帆子 先生

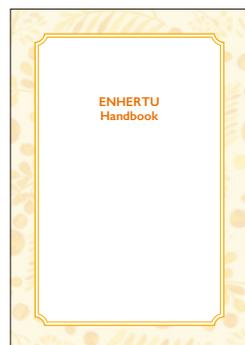
愛知県がんセンター 看護部

エンハーツによる治療を受ける患者さんへ

エンハーツによる治療でみられる特に注意すべき副作用の症状には、息切れ（階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる）、咳（特に空咳^{からせき}：痰の出ない咳）、発熱、パルスオキシメータ測定値の低下などがあります。

このダイアリーは、副作用のほか、日々の体調や気になることなどを記入していただくための冊子です。表にはエンハーツによる治療中に注意すべき副作用の症状が記載されていますので、それらの症状をチェックし、受診時には ENHERTU Diary を持参して、気になることは担当医に相談しましょう。

また、エンハーツによる治療を受ける患者さん、あるいはそのご家族に、特にご注意いただきたいことについて解説した「ENHERTU Handbook」をご用意していますので、ENHERTU Diary とあわせてお使いください。



治療をはじめから、以下のような症状*があらわれたり、悪化したり、続く場合やそれ以外の呼吸器の異常を感じた場合は、がまんや先延ばしせず、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に連絡してください。

- 息切れ
- 咳（特に空咳^{からせき}：痰の出ない咳）
- 発熱
- パルスオキシメータ測定値の低下

*すべての症状がそろわないこともあります。また、呼吸器の症状は上記のものに限られません。

ENHERTU Diary の書き方

エンハーツによる治療開始後の気になる症状について、毎日記入するようにしましょう。

受診時には持参して、担当医に見てもらってください。

エンハーツの点滴を受けた日は
○をつけましょう。

「記入例」

月/日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
治療 (サイクル数)		1					
体温 (°C)	36.7 (°C)	36.5 (°C)	36.4 (°C)	36.6 (°C)	36.5 (°C)	36.6 (°C)	36.7 (°C)
体重 (kg)	55.0 (kg)	54.9 (kg)	54.7 (kg)	54.7 (kg)	54.8	54.7	54.8
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)							
パルスオキシメータ 測定値 (お持ちの場合)	(%)	(%)					
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少			○				
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう		5/2 午前中に病院に行った。 なんとなく体がだるかった。					
医療関係者コメント							

なるべく毎日体温を
測り、記録しましょう。

気になる症状があらわれたら
○印をつけましょう。

医療関係者からのコメントを
記入しておきましょう。

気になったことを、日付と
ともに記入しましょう。

治療をはじめてから、以下のような症状があらわれたり、悪化したり、続く場合やそれ以外の呼吸器の異常を感じた場合は、がまんや先延ばしせず、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に連絡してください。

- 息切れ
- 咳（特に空咳：痰の出ない咳）
- 発熱
- パルスオキシメータ測定値の低下

_____ 週目

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけます	／	／	／	／	／	／	／
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

月/日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/	/	/	/	/
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 （痰、など具体的に）							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

治療をはじめてから、以下のような症状があらわれたり、悪化したり、続く場合やそれ以外の呼吸器の異常を感じた場合は、がまんや先延ばしせず、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に連絡してください。

- 息切れ
- 咳（特に空咳：痰の出ない咳）
- 発熱
- パルスオキシメータ測定値の低下

_____ 週目

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけます	／	／	／	／	／	／	／
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

月/日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/	/	/	/	/
治療（サイクル数）							
体温（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）
体重（kg）	（kg）						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 （痰、など具体的に）							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	（%）	（%）	（%）	（%）	（%）	（%）	（%）
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

治療をはじめてから、以下のような症状があらわれたり、悪化したり、続く場合やそれ以外の呼吸器の異常を感じた場合は、がまんや先延ばしせず、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に連絡してください。

- 息切れ
- 咳（特に空咳：痰の出ない咳）
- 発熱
- パルスオキシメータ測定値の低下

_____ 週目

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	／	／	／	／	／	／	／
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

月/日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/	/	/	/	/
治療（サイクル数）							
体温（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）
体重（kg）	（kg）						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 （痰、など具体的に）							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	（%）	（%）	（%）	（%）	（%）	（%）	（%）
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

治療をはじめてから、以下のような症状があらわれたり、悪化したり、続く場合やそれ以外の呼吸器の異常を感じた場合は、がまんや先延ばしせず、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に連絡してください。

- 息切れ
- 咳（特に空咳：痰の出ない咳）
- 発熱
- パルスオキシメータ測定値の低下

_____ 週目

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけます	／	／	／	／	／	／	／
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

月/日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/	/	/	/	/
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 （痰、など具体的に）							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

治療をはじめてから、以下のような症状があらわれたり、悪化したり、続く場合やそれ以外の呼吸器の異常を感じた場合は、がまんや先延ばしせず、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に連絡してください。

- 息切れ
- 咳（特に空咳：痰の出ない咳）
- 発熱
- パルスオキシメータ測定値の低下

_____ 週目

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	／	／	／	／	／	／	／
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

月/日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/	/	/	/	/
治療（サイクル数）							
体温（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）
体重（kg）	（kg）						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 （痰、など具体的に）							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	（%）	（%）	（%）	（%）	（%）	（%）	（%）
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

治療をはじめてから、以下のような症状があらわれたり、悪化したり、続く場合やそれ以外の呼吸器の異常を感じた場合は、がまんや先延ばしせず、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に連絡してください。

- 息切れ
- 咳（特に空咳：痰の出ない咳）
- 発熱
- パルスオキシメータ測定値の低下

_____ 週目

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	／	／	／	／	／	／	／
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

月/日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/	/	/	/	/
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 （痰、など具体的に）							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

治療をはじめてから、以下のような症状があらわれたり、悪化したり、続く場合やそれ以外の呼吸器の異常を感じた場合は、がまんや先延ばしせず、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に連絡してください。

- 息切れ
- 咳（特に空咳：痰の出ない咳）
- 発熱
- パルスオキシメータ測定値の低下

_____ 週目

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけます	／	／	／	／	／	／	／
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

月/日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/	/	/	/	/
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 （痰、など具体的に）							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

治療をはじめてから、以下のような症状があらわれたり、悪化したり、続く場合やそれ以外の呼吸器の異常を感じた場合は、がまんや先延ばしせず、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に連絡してください。

- 息切れ
- 咳（特に空咳：痰の出ない咳）
- 発熱
- パルスオキシメータ測定値の低下

_____ 週目

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	／	／	／	／	／	／	／
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

月/日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/	/	/	/	/
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 （痰、など具体的に）							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

治療をはじめてから、以下のような症状があらわれたり、悪化したり、続く場合やそれ以外の呼吸器の異常を感じた場合は、がまんや先延ばしせず、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に連絡してください。

- 息切れ
- 咳（特に空咳：痰の出ない咳）
- 発熱
- パルスオキシメータ測定値の低下

_____ 週目

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	／	／	／	／	／	／	／
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

月/日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/	/	/	/	/
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 （痰、など具体的に）							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

治療をはじめてから、以下のような症状があらわれたり、悪化したり、続く場合やそれ以外の呼吸器の異常を感じた場合は、がまんや先延ばしせず、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に連絡してください。

- 息切れ
- 咳（特に空咳：痰の出ない咳）
- 発熱
- パルスオキシメータ測定値の低下

_____ 週目

月／日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけます	／	／	／	／	／	／	／
治療（サイクル数）							
体温（℃）	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)	(℃)
体重（kg）	(kg)						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 (痰、など具体的に)							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

月/日 エンハーツの点滴を受けた日は ○をつけましょう	/	/	/	/	/	/	/
治療（サイクル数）							
体温（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）	（℃）
体重（kg）	（kg）						
呼吸器の症状							
咳							
息切れ・息苦しさ							
その他の呼吸器症状 （痰、など具体的に）							
パルスオキシメータ 測定値（お持ちの場合）	（%）	（%）	（%）	（%）	（%）	（%）	（%）
その他の症状							
吐き気							
食事量の減少							
体のだるさ							
他に気になることが あればメモしましょう							
医療関係者コメント							

すぐに連絡していただきたい症状

治療をはじめてから、以下のような症状*があらわれたり、悪化したり、続く場合やそれ以外の呼吸器の異常を感じた場合は、がまんや先延ばしせず、速やかにエンハーツによる治療を受けている病院に連絡してください。

かんしつせいはいしっかん

間質性肺疾患の疑い

- 息切れ
- 咳（特に空咳^{からせき}：痰の出ない咳）
- 発熱
- パルスオキシメータ測定値の低下

※すべての症状がそろわないこともあります。また、呼吸器の症状は上記のものに限りません。

上記の症状以外でも気になる症状があらわれたり、続く場合には、医師、看護師、薬剤師に相談してください。

*症状によっては、緊急な対応が必要になることがあります。

医療機関名



Daiichi-Sankyo

第一三共株式会社

28/28